



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE III
20 JANUARI 2025 - 25 JANUARI 2025

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : "KEBIASAAN POSITIF ORANG SUKSES"

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA

Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

— KEBIASAAN MERENUNGGAN FIRMAN TUHAN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KAU TUHAN YANG BERJANJI

Sekalipun ku berjalan, lewat lembah kelam
Namun tangan-Mu selalu, menopang hidupku
Saat ku dalam ketakutan Kau hadir di sisiku
Kau berkata jangan takut Kau b'riku kem'nangan

Kaulah Tuhan yg berjanji
Tak sekalipun Kau ingkari
Kesetiaan-Mu sungguh terbukti
Di sepanjang hidupku, 'Tuk s'lamanya
Kukan setia melayani mengasihi-Mu
Tiada Tuhan seperti-Mu
Kau Allahku yang setia

SENIN, 20 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Yosua sukses dalam tugasnya membawa orang Israel masuk ke Tanah Perjanjian. Salah satu hal yang membuat Yosua sukses, yaitu kebiasaan positif dalam membaca dan merenungkan firman Tuhan siang dan malam. Pada saat Yosua dipanggil Tuhan untuk melanjutkan kepemimpinan Musa, Tuhan memberi perintah kepada Yosua untuk tidak lupa merenungkan kitab Taurat siang dan malam. Dan perintah ini sudah pasti dilakukan Yosua dan bahkan telah menjadi sebuah kebiasaan setiap hari siang dan malam. Firman Tuhan menjadi pelita dan terang bagi jalan hidup. Orang yang merenungkan firman Tuhan siang dan malam, ia seperti pohon yang ditanam di tepi aliran air, yang akan menghasilkan buahnya pada musimnya, apa saja yang yang dipserbuatnya berhasil. Firman Tuhan memberi pengetahuan dan hikmat untuk menjalani hidup yang berhasil.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Yosua 1:8

E. PERENUNGAN

1. Apa janji Tuhan jika kita memiliki kebiasaan positif merenungkan firman Tuhan siang dan malam?
2. Apakah Anda sudah membiasakan diri untuk selalu merenungkan firman Tuhan siang dan malam?
3. Bagaimana Anda membiasakan diri merenungkan firman Tuhan siang dan malam?

F. PENERAPAN

Dengan merenungkan firman Tuhan siang dan malam, kita akan hidup dalam hikmat dan kuasa Tuhan, sehingga kita akan berhasil melakukan tugas dan pekerjaan kita.

G. APLIKASI PRAKTIS

Disiplinkan diri Anda dengan kebiasaan untuk selalu merenungkan firman Tuhan siang dan malam.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak memiliki kebiasaan positif merenungkan firman Tuhan siang dan malam.
2. Tuhan, kuatkan aku membiasakan diri merenungkan firman Tuhan siang dan malam.

— KEBIASAAN MENJAGA HATI NURANI

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu
Lewati setiap persoalan
Tuhan Yesus selalu menopangmu
Jangan berhenti harap pada-Nya

Tuhan pasti sanggup
Tangan-Nya takkan terlambat
"Tuk mengangkatmu
Tuhan masih sanggup
Percayalah, Dia tak tinggalkanmu

SELASA, 21 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kekuatan dan kesehatan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Di hadapan Feliks, rasul Paulus memberikan pembelaan diri dengan menyebutkan kebiasaannya senantiasa berusaha untuk hidup dengan hati nurani yang murni di hadapan Allah dan juga di hadapan manusia. Paulus membiasakan dirinya menjaga hati yang bersih tidak hanya di hadapan manusia, tetapi juga di hadapan Tuhan. Kitab Amsal mengatakan jagalah hati dengan segala kewaspadaan karena dari situlah terpancar kehidupan. Menjaga hati yang tulus, ikhlas, bersih dari segala kejahatan dan kenajisan akan mendatangkan keberhasilan dan kehidupan. Salah satu kebiasaan positif yang dapat membawa keberhasilan hidup, yaitu menjaga hati dari segala hal yang jahat. Jauhkan niat hati dari segala kecemaran dan kejahatan kepada orang lain. Jangan pernah ada niat dan rancangan di hati untuk mencelakakan orang lain. Biasakan diri selalu menjaga hati dari hal-hal yang jahat, maka hidup kita akan berhasil dan sukses.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Kisah Para Rasul 24:16

E. PERENUNGAN

1. Apa makna rasul Paulus selalu berusaha untuk hidup dengan hati nurani yang murni di hadapan Allah dan manusia?
2. Mengapa kita harus membiasakan diri menjaga hati yang murni di hadapan Allah dan manusia?
3. Bagaimana Anda membiasakan diri menjaga hati yang murni di hadapan manusia?

F. PENERAPAN

Sebagaimana rasul Paulus membiasakan diri menjaga hati yang murni di hadapan Allah dan manusia, maka kita juga hendaknya membiasakan diri menjaga hati kita dari hal yang jahat.

G. APLIKASI PRAKTIS

Upayakan untuk erbuat dan bersikap kepada orang lain dengan selalu menjaga hati yang murni.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak membiasakan diri menjaga hati yang murni di hadapan manusia.
2. Tuhan, mampukan aku membiasakan diri untuk menjaga hati yang murni juga di hadapan manusia.

— KEBIASAAN BEKERJA KERAS

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

INILAH RINDUKU

Inilah rinduku kepada-Mu
Seg'nap hatiku menyembah-Mu
Seluruh jiwaku memuji-Mu
Ku memuja-Mu ya Allahku

Ku b'rikan hatiku dan jiwaku
Semuanya bagi-Mu
Di dalam hidupku di setiap waktu
Nyatakan jalan-Mu

RABU, 22 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk pekerjaan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Untuk mendorong Timotius agar tetap kuat dalam iman kepada Kristus, rasul Paulus memberikan gambaran tentang seorang petani yang menikmati hasil usahanya karena ia bekerja keras. Bekerja keras dan tekun haruslah menjadi sebuah kebiasaan atau budaya hidup jika kita menginginkan keberhasilan dan kesuksesan. Tidak ada keberhasilan tanpa kerja keras. Orang terbiasa malas dan tidak tekun dalam bekerja, tidak akan pernah melihat kesuksesan hidup. Kebiasaan bekerja keras dari seorang petani, yaitu bangun pada pagi hari dan pergi ke sawah lalu ia akan pulang pada sore hari. Seorang petani bekerja keras dengan harapan akan menuai hasil panen yang baik. Bahkan petani sering mengabaikan rasa capek dan lelah, mengabaikan panas terik matahari. Tetapi akhirnya, mereka akan menikmati hasil usahanya. Bangun kebiasaan bekerja keras agar dapat menuai kesuksesan

D. PEMBACAAN FIRMAN

2 Timotius 2:6

E. PERENUNGAN

1. Bagaimana Anda membangun kebiasaan positif dalam bekerja keras dan tekun bekerja?
2. Mengapa kita harus membangun kebiasaan bekerja keras?
3. Buatlah evaluasi pribadi, sejauhmana kebiasaan Anda dalam bekerja keras!



F. PENERAPAN

Penting bagi kita untuk selalu membiasakan diri bekerja keras. Jangan menjadi pribadi yang malas, bekerja keras harus kita jadikan budaya hidup kita setiap hari.

G. APLIKASI PRAKTIS

Isi hidup Anda hari dengan bekerja keras dan tekun dalam bekerja, jangan malas dan bersantai.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita membiasakan diri tidak bekerja keras.
2. Tuhan, mampukan aku memiliki kebiasaan untuk selalu bekerja keras

— KEBIASAAN HIDUP TERATUR

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

BERSYUKUR BERSYUKUR

Kasih Allahku sungguh t'lah terbukti
Ketika Dia serahkan Anak-Nya
Kasih Allah mau berkorban
Bagi kau dan aku
Tak ada kasih seperti kasih-Mu

Bersyukur bersyukur bersyukur
Bersyukur karena kasih setiaMu
Kusembah, kusembah
Kusembah dan kusembah
S'lama hidupku kusembah Kau Tuhan

KAMIS, 23 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk keluarga dan sahabat.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Pada bagian firman Tuhan ini, Lukas sebagai penulis Injil Lukas mengemukakan proses penulisan dan penyeledikan atas tulisannya itu dilakukannya dengan teratur. Dari sini kita bisa saja menebak bahwa Lukas adalah seorang yang terbiasa hidup teratur. Kebiasaan hidup teratur membuat Lukas di dalam segala hal yang dilakukannya selalu teratur, termasuk di dalam membukukan karya tulisnya ini juga dilakukan dengan teratur. Inilah kebiasaan dan gaya hidup yang positif yang sangat penting untuk menjadi orang yang sukses. Memiliki kebiasaan hidup teratur merupakan hal yang penting untuk meraih keberhasilan hidup. Kebiasaan hidup teratur, seperti manajemen waktu pribadi, mengelola keuangan dengan baik, mengatur skala prioritas dalam melakuakn sesuatu atau juga dalam menggunakan uang, disiplin, tidak buang waktu dengan sia-sia, memiliki perencanaan yang matang dan jelas, konsistensi pada prioritas hal-hal yang penting.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Lukas 1:1-4

E. PERENUNGAN

1. Mengapa penting kita membangun kebiasaan hidup teratur?
2. Bagaimana Anda membangun kebiasaan hidup teratur?
3. Apa dampak jika kita memiliki kebiasaan hidup teratur?



F. PENERAPAN

Membangun kebiasaan hidup teratur penting bagi kita untuk mencapai kehidupan yang maksimal. Hidup teratur harus dipraktekkan dan dilakukan terus menerus dan konsisten

G. APLIKASI PRAKTIS

Bangun kebiasaan hidup teratur dalam mengelola waktu hidup Anda setiap hari dengan membuat jadwal dan agenda kerja.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita hidup tidak teratur.
2. Tuhan, aku ingin hidup secara teratur dalam segala hal.

— KEBIASAAN MENJAGA HATI

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

MENGENAL HATIKU

Hanya dekat kasih-Mu Bapa
Jiwaku pun tentram
Engkau menerimaku dengan sepenuhnya
Walau dunia melihat rupa
Namun Kau memandanguku
Sampai kedalaman hatiku

Tuhan inilah yang ku tahu
Kau mengenal hatiku
Jauh melebihi semua yang terdekat sekalipun
Tuhan inilah yang ku mau
Kau menjaga hatiku
Supaya kehidupan memancar senantiasa

JUMAT, 24 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Menjaga hati adalah salah satu kebiasaan orang sukses. Hati merupakan sumber dari perilaku, sehingga jika hati tidak terjaga maka akan terlihat dari perilaku dan tindakan buruk seseorang.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Amsal 4:23-27

E. PERENUNGAN

1. Hal-hal apakah yang harus kita waspadai, agar hati kita tetap terjaga? (ayat 23)
2. Informasi apakah yang sehari-hari paling sering “dikonsumsi” oleh pikiran kita dan keluarga kita sehari-hari?

F. PENERAPAN

Isi pikiran kita dengan kebenaran firman Tuhan dan hal-hal yang benar dan membangun. Kita harus mewaspadaai informasi yang diakses oleh seluruh keluarga kita.

G. APLIKASI PRAKTIS

Buatlah sebuah aturan dalam keluarga, informasi apa yang dapat di akses dan tidak dapat diakses oleh seluruh keluarga



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun apabila selama ini tidak menjaga pikiran dengan segala kewaspadaan
2. Tuhan tolong saya, agar saya selalu dapat menjaga hati dan pikiran saya

— KEBIASAAN BERDOA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

MATAKU TERTUJU PADA-MU

Mataku tertuju pada-Mu
Seg'nap hidupku kus'rahan pada-Mu
Bimbing aku masuk rencana-Mu
Tuk membesarkan k'rajaan-Mu

Ku mau mengikuti
Kehendak-Mu ya Bapa
Ku mau s'lalu
Menyenangkan hati-Mu

SABTU, 25 JANUARI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk berkat Tuhan dalam keluarga.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Daniel adalah contoh orang yang sukses. Tiga kali sehari Daniel berlutut, berdoa serta memuji Allahnya. Hal ini dilakukan Daniel bukan saja ketika ia mengalami ancaman dan pergumulan hidup karena akan dilemparkan ke dalam gua singa. Tetapi Daniel sudah terbiasa melakukan doa dan pujiannya kepada Tuhan. Alkitab mengatakan Daniel berdoa dan memuji Allahnya, seperti yang biasa dilakukannya. Hal ini menunjukkan bahwa Daniel seorang yang sangat disiplin dalam membangun kehidupan rohaninya melalui doa dan pujian kepada Allah. Daniel terbiasa berdoa setiap hari, dalam keadaan apa pun.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Daniel 6:11-12

E. PERENUNGAN

1. Bagaimana Daniel disiplin dalam berdoa?
2. Mengapa kita harus disiplin berdoa kepada Tuhan?
3. Bagaimana Anda disiplin berdoa setiap hari?



F. PENERAPAN

Doa merupakan kebutuhan rohan seorang murid Kristus. Oleh karena itu, kita hendaknya disiplin untuk berdoa dengan mempersiapkan waktu secara teratur berdoa kepada Tuhan.

G. APLIKASI PRAKTIS

Disiplinlah dalam berdoa dengan mengatur waktu Anda secara teratur untuk datang kepada Tuhan.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika tidak disiplin dalam berdoa.
2. Tuhan, mampukan aku disiplin dalam berdoa.

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU, AKAN
BERIBADAH KEPADA
ALLAH!"**

YOSUA 24:15